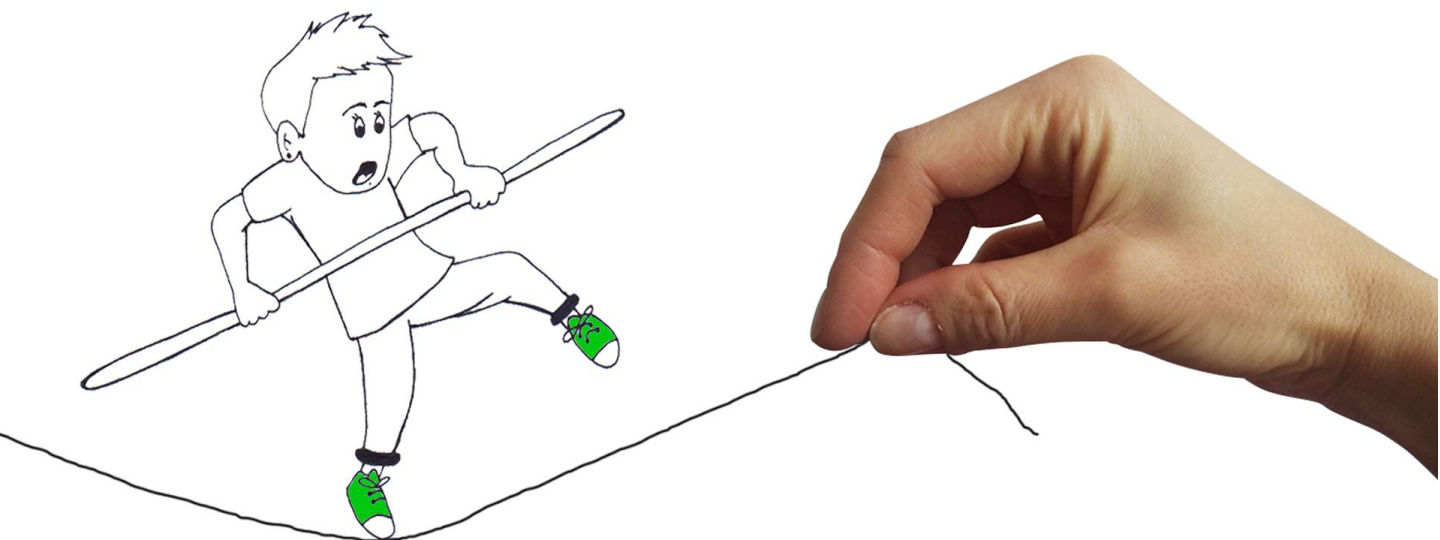
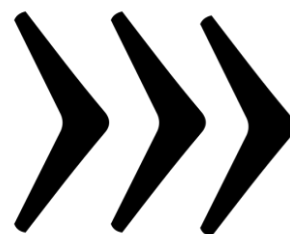


# GUIDE DU MENTORÉ



Le guide du mentoré AJE,  
pour t'accompagner dans la  
**réussite de ton projet  
professionnel**, pour un  
regard différent sur ton  
**orientation** et ton **insertion**  
dans la vie **professionnelle**



# Le mentorat, pour quoi faire ?

---

1

Pour avoir confiance en toi,  
lever tes doutes, répondre à  
tes questions

2

Pour t'aider dans le choix de  
ton orientation  
professionnelle, de ton  
projet professionnel

3

Pour être conseillé dans la  
rédaction de ton CV et de ta  
lettre de motivation

4

Pour te préparer à un  
entretien de recrutement  
(stage, alternance, CDD,  
CDI)

5

Pour t'aider à acquérir les  
code (savoir-être) de la vie  
en entreprise

# Le mentorat, pour qui ?

**Pour Axelle,  
16 ans, élève de 1<sup>ère</sup> STMG**

« Je souhaite être mentorée pour pouvoir m'orienter et me référer à quelqu'un avec de l'expérience. J'ai besoin qu'on m'aide à me surpasser, à savoir cerner mes qualités, à prendre de l'assurance et de la confiance en moi et aussi qu'on m'écoute. Ma motivation est que j'ai envie de réussir dans la vie pour avoir un bel avenir, avoir un travail qui me plaît, accomplir mes projets »

**Pour Alexandra,  
17 ans, élève de 1<sup>ère</sup> générale**

« Je suis une jeune qui aurait besoin d'aide pour moins me sentir perdue, je ne sais plus vraiment quelles études me conviendraient le mieux... J'ai l'impression de perdre mon temps... J'ai besoin de trouver ma voie et de m'épanouir.... »

**Pour Justine,  
15 ans, élève de 2<sup>nd</sup>**

« je souhaite faire des études de droit pour plus tard devenir juge. Je voudrais être mentorée afin d'en savoir plus sur le monde professionnel et comment cela fonctionne après les études. J'aurais besoin d'être quelque peu rassurée et d'avoir un point de vu ainsi que des conseils extérieurs à mon entourage.

De plus, je pense que cette expérience ne peut qu'être enrichissante pour moi et pour mon avenir. Je veux faire de mon mieux afin de réussir dans mes projets et il me semble intéressant de connaître les bons et les mauvais coté de ce monde »

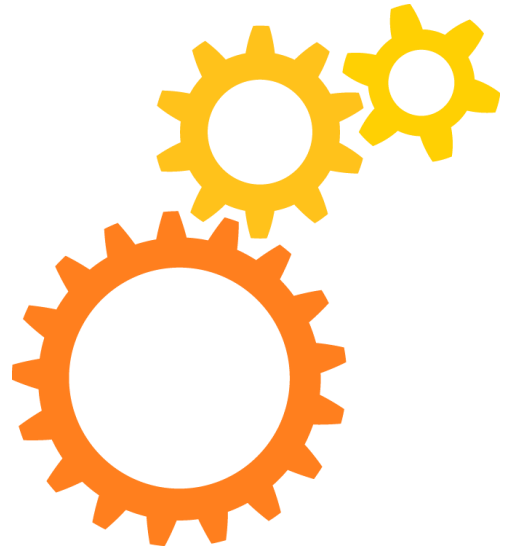
**Pour Remy,  
19 ans, élève de BTS CG2**

« Je suis étudiant en 2<sup>ème</sup> année de BTS comptabilité et gestion et j'aimerais avoir un mentor pour m'aider dans mon orientation, me parler de son métier, me renseigner sur le métier du contrôle de gestion et sur les différents métiers pouvant être en lien avec la comptabilité »

# Et les mentors, qui sont-ils ?

---

“ Le mentor est une personne expérimentée, un entrepreneur, un cadre dirigeant qui met son expérience à ta disposition. Sa valeur ajoutée repose sur son vécu, qu’il va partager avec toi, pour te donner confiance et te faire progresser.



“ Le mentor t’accompagne dans ton orientation, la réussite de ton projet professionnel ou ton insertion dans la vie active, avec un regard différent de celui de tes proches, ou de tes professeurs.

“ Le mentor est dans une attitude d’écoute pour te permettre d’exprimer tes attentes et tes besoins.

“ Le mentor ne juge pas, mais il peut te faire prendre conscience de ton manque de confiance en toi ou des précisions nécessaires à apporter à ton projet professionnel.

“ Le mentor s’adapte à ton besoin, à tes attentes. Il peut néanmoins t’amener à sortir de ta zone de confort pour prendre des décisions réfléchies.

# Et ça se passe comment ?

---

## Pour Valentine, lycéenne

« Avec mon mentor nous avons abordé le métier de designer et le fonctionnement d'une entreprise. Mon mentor s'est montré patient et m'a partagé son expérience au sein de son ancienne entreprise »

## Pour Jenny, élève de 1<sup>ère</sup>

« La séance s'est très bien déroulée et nous avons premièrement fait connaissance, avant de pouvoir poser les bases pour la suite des événements. Nous avons abordé des sujets très intéressants concernant les recours de Parcoursup et les écoles d'ingénieurs »

## Pour Loïc, élève de Terminale STMG

« Cette séance s'est très bien passée, tout d'abord j'ai présenté mon projet professionnel à mon mentor, par la suite nous avons discuté du parcours que je devais accomplir pour arriver à ce projet, tout en ajoutant l'expérience professionnelle de mon mentor pour repérer les avantages et les inconvénients »

## Pour Louise, élève de 2<sup>nd</sup>

« C'était très intéressant et constructif, j'ai appris beaucoup de choses. Nous avons abordé le post-bac, mes centres d'intérêts, les formations, les doutes et les questions que je pourrais avoir. Comment et pourquoi choisir quelles spécialités l'an prochain. Ainsi que mon stage de seconde en fin d'année. Ça m'a beaucoup aidée et éclairée sur ces sujets. Je suis heureuse d'avoir pu avoir cet échange avec elle.

Claire expliquait très bien, elle était très claire sur chaque sujet, elle était très gentille et m'a proposée de m'aider pour mes lettres de motivation et dans la recherche post-bac et spécialités. J'ai beaucoup apprécié cet échange ! »

## Pour Thibault, qui envisage une reconversion professionnelle

« J'ai abordé le thème de mes horaires de travail qui ne me conviennent plus ainsi que mon projet de reconversion professionnelle. J'ai été compris par mon interlocuteur en expliquant mes attentes, c'est une bonne base de départ »




---

Témoignages vécus de mentorés, sur leurs échanges avec leur mentor

***Pour s'inscrire !***



 Adresse : **4 rue Léo Delibes, 75116 Paris**

 Contact : **01 47 55 08 40**



[www.jeunesse-entreprises.fr](http://www.jeunesse-entreprises.fr)